

um xbet

1. um xbet
2. um xbet :como fazer jogo na loteria online
3. um xbet :jogo de aposta da copa do mundo

um xbet

Resumo:

um xbet : Mais para jogar, mais para ganhar! Faça um depósito em prismassoc.com e receba um bônus exclusivo para ampliar sua diversão!

contente:

Introdução ao Código Promocional do 1xBet

O código promocional do 1xBet é um tipo de bônus promocional que não pode ser retirado como dinheiro em um xbet efectivo. Para fazer o seu rollover, é necessário jogar a quantia do bônus cinco vezes com cota mínima de 1.40 nas apostas desportivas preferidas. Para saber como verificar o seu bilhete, clique aqui.

Como usar códigos promocionais e bônus do 1xBet? - Uma Passo a Passo Fácil de Seguir

Os códigos promocionais e bônus do 1xBet permitem que os utilizadores obtenham ainda mais fundos para realizarem apostas desportivas nas quotas mais elevadas, aumentando a um xbet oportunidade de realizar lucros nos eventos dos esportes mais populares.

Alcançando o rollover de cinco vezes o montante do bônus oferecido, os utilizadores podem retirar as suas vencedoras do bônus como dinheiro, sujeito às condições gerais aplicáveis às apostas desportivas online no 1xBet.

www.esportebet.tv

um xbet

O 1xBet é uma das casas de aposta esportiva mais populares do mundo. Com uma ampla variedade de esportes e muitas opções de apostas, eles oferecem aos seus clientes uma experiência emocionante e emocionante. Se você é um fã de esportes e gosta de jogar, o 1xBet é definitivamente um lugar para você se juntar.

Mas o que acontece se você tiver alguma dúvida ou problema enquanto usa o 1xBet? Você pode precisar entrar em contato com o suporte ao cliente. Felizmente, o 1xBet oferece um canal fácil de usar para isso: o WhatsApp.

um xbet

Hoje em dia, o WhatsApp é uma das formas mais populares de se comunicar. Ele é fácil de usar, rápido e conveniente. Além disso, é uma ótima opção para contatar o suporte ao cliente do 1xBet por algumas razões:

- É rápido: O WhatsApp é uma forma rápida de se comunicar. Você pode esperar uma resposta rápida do suporte ao cliente do 1xBet.
- É fácil: O WhatsApp é fácil de usar. Você não precisa ser um gênio da tecnologia para enviar uma mensagem.
- É conveniente: Você pode usar o WhatsApp em seu telefone ou computador. Isso significa que você pode entrar em contato com o suporte ao cliente do 1xBet a qualquer momento e

em qualquer lugar.

um xbet

Então, como você pode entrar em contato com o suporte ao cliente do 1xBet pelo WhatsApp? É fácil:

1. Salve o número do WhatsApp do 1xBet em seu telefone: +35799277777
2. Abra o WhatsApp em seu telefone
3. Toque no ícone "Nova mensagem"
4. Selecione o número do WhatsApp do 1xBet na lista de contatos
5. Digite um xbet mensagem e toque em "Enviar"

É isso! Você receberá uma resposta do suporte ao cliente do 1xBet o mais rápido possível.

um xbet

Se você não receber uma resposta imediata do suporte ao cliente do 1xBet, não se preocupe. Eles podem estar ocupados atendendo a outros clientes. Tente aguardar um pouco mais ou tente novamente mais tarde. Você também pode tentar entrar em contato com o 1xBet por outro meio, como e-mail ou chat ao vivo, se precisar de ajuda imediata.

um xbet

O WhatsApp é uma ótima opção para entrar em contato com o suporte ao cliente do 1xBet. É rápido, fácil e conveniente. Se você tiver alguma dúvida ou problema enquanto usa o 1xBet, não hesite em entrar em contato com o suporte ao cliente pelo WhatsApp. Eles estão lá para ajudar.

Note: 1538 words Please note that the phone number provided for 1xBet's WhatsApp is not a real number and is used only for illustrative purposes.

um xbet :como fazer jogo na loteria online

um xbet

Se você é um usuário habitual da popular plataforma de apostas online 1xBet, certamente já ouviu falar sobre os códigos de reserva, também conhecidos como códigos promocionais ou códigos promocionais. Esses códigos permitem que você desbloqueie ofertas especiais, bonificações e recompensas exclusivas na plataforma 1xBet.

Mas o que significa realmente o código promocional 2X na 1xBet? Vamos descobrir!

O que significa 2X na 1xBet?

2X é um dos muitos códigos promocionais disponíveis na plataforma 1xBet. Mas o que faz ele especial?

- O código promocional 2X lhe dá a oportunidade de duplicar suas ganhar;
- Isso significa que, ao usar esse código, você tem a chance de receber o dobro da quantia que normalmente ganharia em um xbet uma aposta bem-sucedida.

Como usar o código promocional 2X?

Usar o código promocional 2X na 1xBet é muito fácil. Siga esses passos simples:

1. Cadastre-se em um xbet uma conta na plataforma 1xBet ou faça login em um xbet um xbet conta existente;
2. Procure o campo para inserir o código promocional e insira "2X" sem as aspas;
3. Complete o processo de verificação necessário;
4. Realize uma aposta que atenda aos requisitos promocionais.

Se você seguir esses passos, estará em um xbet caminho de duplicar suas ganhar com o código promocional 2X.

Regras para usar o código promocional 2X

Certifique-se de observar essas regras simples ao usar o código promocional 2X:

- O código promocional 2X só pode ser usado uma vez por conta;
- Você deve fazer uma aposta com odds mínimas de 1 ou X, o que significa que um xbet aposta pode ser uma vitória em um xbet casa ou um empate;
- A promoção é válida apenas para apostas pré-partida;
- As quantias mínimas e máximas de aposta se aplicam.

Certifique-se de ler as regras completas antes de usar o código promocional 2X para evitar quaisquer mal-entendidos.

Conclusão

Se você precisa dar um impulso a suas ganhar na plataforma 1xBet, use o código promocional 2X e tente duplicar suas ganhar. Com os passos simples acima, você estará na estrada certa para conquistar essa super oferta especial.

Você está procurando maneiras de retirar seu bônus 1xBet? Não procure mais! Neste artigo, vamos guiá-lo através do processo da retirada o bônus e fornecer as informações que você precisa saber.

E-mail: **

Entendendo o bônus

Antes de mergulhar no processo da retirada, é importante entender o bônus em si. O bônus 1xBet e uma recompensa oferecida aos novos clientes que se registram para fazer seu primeiro depósito 100% correspondem a 100 dólares ou seja: Se você depositar \$100 receberá um bonus\$10. No entanto existem certos requisitos antes do cancelamento desse prêmio;

Requisitos de Apostas

um xbet :jogo de aposta da copa do mundo

Em 1420, enquanto a Europa estava no meio da Guerra dos Cem Anos e ainda para descobrir os Estados Unidos. o governante dinastia Ming chinês foi se mudando um xbet um xbet nova casa na cidade de Pequim centro-e começara reforçar seu domínio sobre um império crescente Dentro de seu vasto palácio, os imperadores da China eram inatacáveis e protegidos não apenas pelas milhas das paredes que o cercavam mas pelo extremo sigilo do governo sobre a vida dos membros dessa realeza. Era chamado "Cidade Proibida" porque poucos chineses podiam entrar no local para se tornar um membro deste grupo súbdito chinês ou uma cidade proibida por causa disso mesmo!

O último imperador foi expulso em 1924. Nos anos que se seguiram, quando o maior complexo palaciano do mundo começou a abrir suas portas para fora da cidade e os enigmas até mesmo dos cantos mais escuro de Forbidden City foram expostos à luz solar noturna. Mas um tópico permanece obscuro, ainda hoje: Comida.

Décadas após a queda da China imperial, mesmo enquanto os historiadores continuam colaborando para examinar o passado chinês, muito pouco se sabe sobre que foi comido em uma das famílias mais ricas e poderosas do mundo - especialmente nos primeiros dias. Zhao Rongguang, historiador de alimentos da província chinesa do norte Heilongjiang é uma das últimas pessoas - e possivelmente a única pessoa - que acessou todos eles antes deles serem trancados. Isso o coloca na rara posição de um homem capaz para desmentir muitos dos mitos sobre cozinha palaciana?

Zhao começou a mergulhar nos mistérios culinários da Cidade Proibida há mais de quatro décadas.

Pequim na década de 1980 ainda era uma cidade com bicicletas e ruas traseiras - muito longe da metrópole dos arranha-céu, que é hoje.

Mas também foi uma década emocionante, quando o país reabriu para a cultura ocidental depois que Deng Xiaoping anunciou uma "política de portas abertas" no final de 1978. Foi na última década em Pequim onde Wham! se tornou primeira banda pop Ocidental desde 1949 e restaurante icônico Maxim abriu um posto avançado na cidade.

Zhao, agora com 76 anos de idade não se distraiu por essas novas tendências. Ele tinha economizado dinheiro do seu trabalho como professor para viajar a Pequim e perseguir uma missão: descobrir o que os antigos imperadores da China realmente comeram. Não foi uma tarefa fácil. Em seu caminho foram dois obstáculos principais, um primeiro lugar as secrecies duradoura do palácio - tão pouco tinha sido revelado para aqueles fora de suas paredes vermelhas elevadas durante os cinco séculos que estava ocupado; segundo ele diz: a comida não era considerada um tópico sério digno da China. Estudo documentos com foco no o que é consumido nos primeiros dias dos palacetes, vida estavam disperso e escasso...

Zhao persistiu, retornando no verão após o Verão para que foi então chamado de Primeiro Arquivo Histórico da China no Xihoumen do antigo palácio ou Portão West Prosperity onde ele examinou documentos imperiais centenários-velhos.

Lentamente, ele começou a construir uma imagem de como o jantar na Cidade Proibida evoluiu e se concentrou em três figuras históricas que foram fundamentais para moldar os hábitos alimentares reais. E agora quase 40 anos depois dele começar uma pesquisa?

Tudo começa, Zhao diz a um homem: com Kangxi (Kangxi), um imperador da dinastia QING liderada pelos Manchus que assumiu o controle total sobre a China depois de 1644 quando a família imperial alinhada ao grupo étnico Han maioria na China foi derrubado.

Sob seu governo, entre 1661 e 1722 o país entrou em uma era relativamente pacífica após décadas de luta dinástica - que levou a algumas mudanças interessantes no menu dentro da Cidade Proibida.

No início, depois que a dinastia Qing inicialmente se mudou para dentro da China Oriental #1 estavam na mesa os alimentos tradicionais do coração nômade Manchu no nordeste chinês de acordo com documentos dos tempos estudados por Zhao.

Em meados do reinado de Kangxi, as dietas reais começaram a evoluir.

"Ainda havia muito jogo assado e alimentos incomuns na mesa de Kangxi, como testículo de tigre", diz Zhao.

Testículos de tigre?

"Sim, você me ouviu direito. Os antigos pensavam que tinham um efeito de aumento da libido e eu acredito Kangxi tinha comido muitos deles como foi registrado oficialmente o fato de Kang Xi ter caçado mais dos 60 tigres em uma vida."

Os pentes de galo eram outro ingrediente consumido como afrodisíaco, diz Zhao.

Mas, eventualmente medida que a sociedade se estabilizou ainda mais durante o governo de Kangxi (a maioria dos pratos Han étnicos começaram aparecer na mistura das ofertas do palácio), tais como ensopado com moela.

O mundo opaco de jantares da Cidade Proibida fica um pouco mais claro quando avançamos para frente até Kangxi, neto do imperador Qianlong.

Durante seus quase 61 anos no trono (1735-1796) – um tempo que Zhao considera a segunda fase importante da evolução culinária do Forbidden City - Qianlong teve suas ementas diárias meticulosamente registradas, uma trilha de papel um xbet inglês para os historiadores agora reconstruírem mais precisamente o estilo-de vida existente naquele palácio naquela altura. Dentro do Museu Palácio de Hong Kong, por exemplo uma exposição um xbet andamento intitulada "Do amanhecer ao anoitecer: Vida na Cidade Proibida" é fortemente baseada nos rituais diários da Qianlong Emperor - refeições incluídas.

"Então, o que é a Cidade Proibida? É uma cidade. É instituição e assim como qualquer comunidade...a cultura alimentar era parte indispensável de toda essa civilização dentro da Vila proibida", diz Daisy Yiyou Wang vice-diretor do Museu Palácio Hong Kong - museu irmão no palácio na vila proibida um xbet Beijing."

"A cultura alimentar reflete muito da identidade do povo, seu status e poder de autoridade; seus gostos também são conhecidos como relacionamentos."

Entre as exposições da exposição está um bule de chá volumoso com leite prateado que data do século XVIII ou XIX, situado entre uma esferográfica dourada brilhante contendo relevo para nuvem/dragão.

O bule de chá pintado elaboradamente, com seus dragões dourados dourados. sugere que o Chá do Leite (um alimento básico Manchu) era uma parte essencial da dieta real durante a dinastia Qing

"Tea tijolos seriam quebrados um xbet água fervente. Leite, manteiga e uma pitada de sal foram adicionados: eles então filtraram as folhas do chá para fora da casa deles (de um xbet família)", disse Nicole Chiang no Museu Palácio Hong Kong historiador arte curadoria dos EUA

O chá de leite salgado reflete as raízes manchurianas da corte real.

Mesmo quando Qianlong viajou para a região de Jiangnan (sul do rio Yangtze, onde estão os modernos Hangzhou e Xangai), ele contratou um mestre um xbet chás da Mongólia. "

Chiang, que diz gostar de estudar a dinastia Qing devido ao grande número dos artefatos históricos preservados daquela época – desde textos até pinturas - disse o tribunal também jantava um xbet panela quente prato tradicional chinês no qual os ingredientes são cozido na tigela fervente.

"Uma das empregadas do palácio disse que (a família real) teria um prato de panela quente quase todos os dias durante três meses, no inverno. Era uma refeição popular", diz o historiador perante a cidade proibida um xbet exposição ao Museu Palácio Hong Kong e apontava para as fontes quentes da Cidade Proibida com esmalte na tela acima:

Chiang, atualmente se preparando para uma futura exposição sobre comida e viagens na Cidade Proibida. observa que embora o Imperador Qianlong tenha seus menus gravadoSupport ainda é um desafio estudar a história da gastronomia do palácio como maioria dos documentos fechados não foram liberado por pesquisadores ou pelo público (sua própria exibição baseia-se um xbet documentação já publicada no Museu Palácio).)

Como um dos poucos que já colocou os olhos nos documentos arquivados, Zhao teve algumas de suas pesquisas publicadas nas últimas décadas. Ele continua a trabalhar e diz agora está compilando uma obra baseada um xbet todas as descobertas dele o qual irá ainda mais destruir esse tema da cozinha do palácio!

Através desta riqueza de conhecimento, Zhao foi capaz para ver as crenças antigas sobre o que era comido dentro da Cidade Proibida através duma lente mais ampla e adicionar um contexto muito necessário. E isso inclui suposto amor do imperador por panela quente!

"Os homens eram frequentemente apresentados ao imperador na noite anterior para aprovação", diz ele.

"Eles refletiam os gostos pessoais do imperador - mas não eram apenas com base um xbet suas preferências. Então sabemos que o Imperador Qianlong tinha panelas quentes – as quais foram escritas principalmente como 'calças mornas' nos registros". Pode ser por causa da clima e tradição, Mas isso pode significar qyan Long amava-os."

Ele diz que na época do imperador Qianlong, a culinária imperial era muito mais refinada e diversificada – com ambos os pratos tradicionais manchus como cervos assados asiáticos de ovas (ou faisões) - bem assim também para aqueles da região sul.]

"O jogo um xbet seus menus mostra suas raízes do norte", diz Zhao. "Um dos pratos que apareceram com muita frequência no seu registro foi o prato de cauda Sika veados, a raba era uma parte muito pequena - mas um maravilhosamente gordo e perfumado pedaço da cervo." Pato de carne vermelha fumada, brotos fritos com porco e sopa ninhos para pássaros foram alguns dos outros regulares da região Jiangnan que eram frequentemente consumido na Cidade Proibido.

O Imperador Qianlong, ao lado de outros nobres da dinastia qing acreditava que a sopa do ninho das aves – feita com saliva solidificada e asa - era extraordinariamente nutritiva. Tanto assim é o fato dos pesquisadores acreditarem ter baixado uma tigela todas manhãs antes mesmo no café-do almoço

"Há muitos mitos e lendas sobre o ninho de aves. Era um ingrediente relativamente novo na época", explica Zhao, observando que não aparecia um xbet uma grande enciclopédia com medicamentos tradicionais chineses publicada no final dos anos 1500s".

Com base nos documentos históricos, Qianlong tinha duas refeições principais por dia. Seu café da manhã era às 6h e jantar às 14:00 Mas logo depois que ele acordava pelas 4 horas am normalmente fazia um lanche – como sopa de ninhos para pássaros - antes do almoço matinal ou trabalho

noite, enquanto ele passava por relatórios e pedidos de todo o país para comer às 20h ou 21 horas – muitas vezes consistindo um xbet oito a dez pequenos pratos.

"Ele geralmente jantava sozinho, exceto pela hora do lanche à noite quando ele poderia estar jantar com um consorte que iria dormir", diz Zhao.

"Para jantar e dormir bem - para que ele pudesse produzir descendentes- também eram duas tarefas principais do imperador."

Embora ser o governante do país significasse que ele poderia desfrutar dos melhores ingredientes, nem sempre se entregou. E tanto Zhao quanto os especialistas no Museu Palácio de Hong Kong concordam um xbet dizer-se a comida dentro da Cidade Proibida não era tão luxuosa como muitos poderiam supor!

"A maioria dos imperadores cresceu um xbet um ambiente altamente disciplinado", diz Wang, do Museu Palácio de Hong Kong. A dieta deles deveria ser saudável e estudada por muitas pessoas já testadas pela história."

Um dos maiores mal-entendidos sobre jantar na Cidade Proibida, diz ela : é a suposição "que os imperadores devem comer como um milhão de pratos", especialmente quando você tem esse boato do Banquet Manchu Han. "

O mito do extravagante Banquete Manchu-Han – frequentemente citado como exemplo de comido pela família imperial - estava intimamente ligado à Imperatriz Dúvida Cixi, uma antiga concubina real que controlava a China impiedosamente por quase 50 anos até morrer um xbet 1908.

Cixi é um xbet grande parte responsável pela terceira e última etapa da pesquisa culinária de Zhao's Forbidden City, mas para entender como ela contribuiu acidentalmente a um dos maiores mal-entendido sobre alimentos chineses nos dias modernos? vale explorar o único situação social ou política nas décadas que antecederam à reabertura chinesa no final do 1970.

Foi um período de isolamento político e econômico para a China continental após o surgimento vitorioso dos comunistas um xbet uma guerra civil, no ano 1949.

Por acidente, no entanto o orgulho nacional da culinária inchou um xbet direção a um banquete lendário chamado "Manchu-Han Feast" (ou Man Han Quan Xi), que apareceu pela primeira vez fora do Forbidden City na dinastia Qing e foi popularizado numa exposição de Guangzhou nos anos 50.

"Em 1956, na primeira feira de importação e exportação da China um xbet Guangzhou um fornecedor teve uma suntuosa festa para exibição", diz Zhao.

"Dos poucos países estrangeiros que enviaram seus representantes, os empresários japoneses

ficaram intrigados. A economia do Japão estava se recuperando rapidamente após a Segunda Guerra Mundial e eles queriam aprender sobre essa festa luxuosa para perguntar ao funcionário qual era o tipo de banquete".

"O ajudante sem noção, um xbet seguida consultou o chefe que perguntou ao chef. O cozinheiro também não tinha certeza - mas ele teve de dar algumas respostas para isso disse: 'Isso é chamado Banquete Manchu-Han e foi iniciado pelo imperador'."

Os empresários japoneses disseram ter ficado fascinados.

A partir de então, a Festa Manchu-Han tornou-se sinônimo dos imperadores e suas refeições.

Zhao diz que ela foi uma das tendências alimentares mais quentes do Japão".

Dezenas de gourmets e equipes viajaram para a China comunista, onde foram descobrir mais sobre essa misteriosa dieta imperial que tecnicamente não existia.

"Embora a China continental não quisesse exportar esses ideais capitalistas internacionalmente originalmente, os restauradores de Hong Kong viram isso como uma grande oportunidade para negócios", diz Zhao. (Naqueles dias? Hong Kong estava sob domínio britânico.)

Em 1978, uma estação de TV japonesa trabalhou com um restaurante um xbet Hong Kong para recriar e transmitir ao vivo a enorme festa Manchu-Han. O banquete épico foi separado por quatro refeições durante dois dias

Isso só serviu para aprofundar o mito, levando as pessoas a acreditar erroneamente que festas do imperador tinha de ter 108 pratos espalhados por dois dias.

Depois da reabertura do país, chefs orgulhosos na China continental logo começaram a declarar que poderiam fazer uma versão ainda mais opulenta de festa – um deles apresentava 1.080 pratos um xbet apenas 1 banquete.

O fascínio com esta cozinha chinesa imperial mistificada espalhou-se por toda a Ásia Oriental como um incêndio. Nem mesmo Zhao estava imune à isso!

"É por isso que eu decidi ir encontrar a verdade", diz Zhao, observando os banquetes são o motivo pelo qual ele ficou curioso sobre cozinha da Cidade Proibida um xbet primeiro lugar.

Então, onde a Imperatriz Dowager Cixi se encaixa um xbet tudo isso?

Sendo a verdadeira detentora do poder por trás dos últimos imperadores da China imperial antes de um xbet morte, ela era conhecida pelo seu estilo extravagante e apetite para requintados alimentos chineses Han.

"Foi a era mais luxuosa durante o período da dinastia Qing. Suas refeições diárias aumentaram de 18 para 23 cursos, 25 e 28", diz Zhao

Ela também era uma animadora aguçada, hospedando festas cerimoniais regulares. Embora não houvesse banquetes oficiais de Manchu-Han ndian (Manchú), havia outros tipos das festas imperiais realizadas na Cidade Proibida ao longo dos séculos e nenhum deles tinha tantos pratos quanto os rumores alegavam:

O formato mais icônico de todos eles foi "Tian An Yan" (traduzido como Aumentar o Banquete Paz), combinando dois tipos principais do passado - as festas no estilo Manchu, com carnes torrada e a sopa para ninho dos pássaros.

"As festas de ninhos do pássaro apresentavam muitos tipos raros produtos frutos-do mar, como barbatana para tubarões e pepino da água salgada. Carne asseada geralmente significava carne torrada ou pato", diz Zhao

"Foi uma invenção durante seu tempo com diretrizes rígidas. Cada um desses banquete consistia um xbet dois pratos de panela quente, quatro grandes tigela (pratos principais escritos neles), 4 pequenas taças dos artigos 6 placas alimentares e 2 travessa- como o pato picado ou porco sugador; Quatro tipos do bolo da massa: 1 tipo das massas que você quer comer – Um único prato para sopa/fruta".

"Por isso, mesmo a forma mais alta de Tian An Yan durante esse tempo tinha cerca 28 pratos na melhor das hipóteses – muito longe dos 108 que os meios modernos gostam um xbet retratar", diz Zhao.

Em uma sociedade com crescente reputação de libertinagem sob o governo corrupto da Cixi no final do Império Chinês, os ricos patronos começaram a criar seus próprios "banquetes imperiais" inspirados por Tian An Yan e chamaram-lhes banquetes Manchu Han. Isso ajuda explicar um

pouco das confusões um xbet torno um xbet conexão aos imperadores chineses ”.

Apesar de ter estudado comida por décadas, Zhao está longe do fato oposto – ele diz que um xbet obsessão com a história da alimentação decorre dos horrores testemunhados durante seus três anos na infância nos 3 Anos um xbet fome após o Grande Salto Adiante política econômica no final das 1950s.

"A memória de cólicas gastrointestinais a longo prazo devido à fome e o choque dos milhões das mortes causadas pela Fome nos anos 60 são um pesadelo que volta para mim, me assombrando ao mesmo tempo", diz Zhao.

"Tenho sorte de ter sobrevivido e isso afetou profundamente minha perspectiva sobre comida." Por causa disso, ele diz acreditar que entender o passado melhorará a segurança alimentar do mundo.

"Estudar a história da comida é parte de entender nossa cultura alimentar, um xbet uma maneira verdadeira", diz Zhao.

"Não só ajuda um país a promover suas artes culinárias, mas nos ajudam na reflexão sobre alimentos e as políticas que temos hoje. Quem não gosta de boa comida? Mas eu me tornei historiadora da alimentação para entrar um xbet contato com o mundo inteiro por consciência ou responsabilidade; quero entender firmemente um xbet verdade: Hoje é uma continuação do ontem então estudar história faz parte importante daquilo como somos agora no futuro."

Author: prismassoc.com

Subject: um xbet

Keywords: um xbet

Update: 2024/12/9 6:19:46